



REZEPTHEFT

GREEN IT UP!

**VEGAN
VEGGIE**

**PLANT
BASED**

**VOLLER GENUSS & VOLLE
FLEXIBILITÄT**



DRIZZLED CAULI WINGS

200	g	Cauli Wings
20	ml	Limettenmayo
3	Stk.	Limettenspalten
2	g	Koriander/Petersilie
25	ml	Spicy Pfirsich-Chutney

SALOMON
FoodWorld

Impulse. Erfolg. Emotionen.



SPICY PFIRSICH-CHUTNEY

- Pfirsiche, fein gewürfelt
- Redpeppajam
- Soya Sauce
- Honig
- Chili, fein gewürfelt
- Minze oder Petersilie, fein gehackt

SNACKING & SHARING

GLAZED CAULI WINGS

200 g	Cauli Wings
50 ml	Glaze (nächste Seite)
5 g	Frühlingszwiebeln
2 g	Schnittlauch
2 g	Sesam weiß/schwarz
45 ml	Kerbel-Dill-Dip



KERBEL-DILL-DIP

- Frischkäse
- Jogurt
- Mayonnaise
- Kerbel
- Dill
- Zitronensaft
- Salz/Pfeffer

SNACKING & SHARING

QUICK & EASY GLAZE

200 g Redpeppajam
150 ml Teriyaki Sauce



INDIVIDUAL GLAZE

200 g Ketchup
30 ml Soya Sauce
15 ml Srichacha Sauce
40 ml Reisessig
100 g BBQ-Sauce classic
20 g Agavendicksaft/Honig
20 g Sesam
1 Stk. Knoblauchzehe, gepresst
15 g Ingwer, gerieben
1 g Orangenabrieb oder Marmelade



FEELING FUNKY

6	Stk.	Funky Falafel Edamame & Herbs
100	g	Kurkuma-Ingwer-Hummus
40	g	Edamame
10	g	Ringelbete, in Scheiben
30	g	Feigen
10	g	Kichererbsen, gebraten
10	g	Rote Zwiebeln, eingelegt
1	g	Erbsensprossen
3	Stk.	Limettenspalten
1	Stk.	Chili, in Ringe geschnitten

SNACKING & TOPPING

FUNKY BOWL

6	Stk.	Funky Falafel Ginger & Beetroot
120	g	Reis-Wildreis Mischung, gekocht
¼	Stk.	Avocado, in Scheiben
35	g	Holzraslinge/Pilze nach Wahl
25	g	Rotkohlsalat
45	g	Pak Choi, gebraten
2	Stk.	Baby-Zucchini, gebraten
20	g	Rote Zwiebeln, eingelegt
40	ml	Teriyaki Sauce
10	g	Knoblauch, angebraten
2	g	Sesam weiß/schwarz

TOPPING

FUNK UP YOUR SOUP

3	Stk.	Funky Falafel Harissa & Grilled Pepper
160	ml	Erbsen-Minz Suppe
20	g	Erbsen, glasiert
5	g	Blutampfer
2	g	Erbsensprossen
2	Sch.	Weißbrot, geröstet
20	g	Butter

ERBSEN-MINZ SUPPE

- Erbsen, frisch/TK
- Minze
- Sauerampfer
- Gemüsebrühe
- Schalotten
- Knoblauch
- Muskat

ADD-ON

CHILI UP YOUR FLEXI LIFE

- 12 Stk. Green Heroes Plant Chili Nuggets
- 4 Stk. Pimientos de Padron
- 40 ml Ranch-Dip

RANCH-DIP

- Saure Sahne
- Mayonnaise
- Petersilie & Schnittlauch
- Bunter Mix Paprika, fein gewürfelt
- Knoblauch
- Rote Zwiebel, fein gewürfelt
- Essig
- Senf, Salz, Pfeffer

SNACKING & SHARING

PLANT CHIK'N NUGGETS DOUBLE DIP

12	Stk.	Green Heroes Plant Chik'n Nuggets
25	ml	Redpeppajam
25	ml	Grünes Tomatenrelish
1	Stk.	Zitronenspalte



GRÜNES TOMATENRELISH

- Grüne Tomaten
- Schalotten, fein gewürfelt
- Chili, fein gewürfelt
- Knoblauch, gepresst
- Ingwer
- Salz, Pfeffer, Zucker, Cayenne



SNACKING & SHARING



**PICKLES & CHEESE?
YES, PLEASE!**

10	Stk.	Pickle & Cheese Bites
1	Stk.	Green Oat Burger
1	Stk.	Brioche Burger Bun
40	g	Schafskäse mit Zitronensaft
30	ml	Chunky Salsa
20	g	Salatgurke
15	g	Rote Zwiebel
3	g	Dill

BETTER SIDE-DISH



SALOMON FoodWorld® GmbH

Nordring 13 · D-63763 Großostheim-Ringheim

Tel +49 6026 506 200 · Fax +49 6026 506 233

Gastronomie Freecall Hotline 008000 7256666

vertriebgh@salomon-foodworld.com

SALOMON-FOODWORLD.COM

A VION COMPANY